

# なつやすみ



---

---

## おうちのみなさんへ

### <計画的に>

学習する時間を毎日の生活の中に位置づけ、計画的に取り組むように励ましてください。

### <体験と一緒に>

体験を伴う学習が組み込まれています。子どもたちと一緒に体験しながら、会話をふくらませてください。

### <楽しみになるように>

学校が始まる時、子どもたちがこの日誌を学校へ持っていくのが楽しみになるよう、見守り、支えてください。

令和6年7月

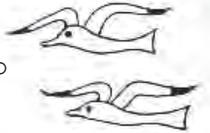
---

---

月 日 曜日 天気 ( )

# たのしい夏休み

おうちの人といっしょに、かんがえましょう。



○がんばること

ふりかえり

○お手つだいすること

ふりかえり

※夏休みのおわりに□に○をつけましょう。

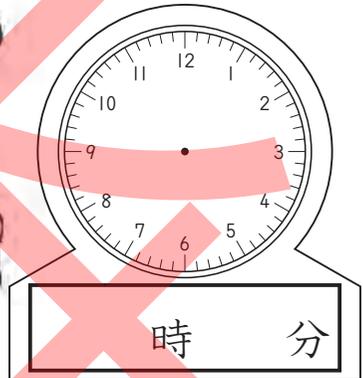
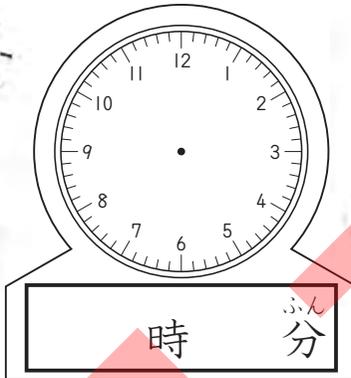


# きまりよいせいかつ

① じぶんのおきる<sup>じ</sup>時こくとねる時こくをきめましょう。

おきる時こく

ねる時こく



②  に入ることばを下からえらんでかきましょう。

• 早ね  をしましょう。

• しょくじのまえに  をあらいましょう。

• テレビやゲームは、やる  をきめま  
しょう。

• ねるまえに  をみがきましょう。

手 <sup>じかん</sup>時間 は 早おき

# 交通安全

① きまりをまもっている子はどの子でしょう。  
□の中に○をつけましょう。



② □に入ることばを、下からえらんでかきましょう。

• おうだん歩道は、□を見て、□を上げてわたります。

• □やちゅう車場では、あそびません。

• どうろへの□は、きけんです。

• じてん車しゃにのるときは、□をかぶります。

ヘルメット、手、どうろ、右左右、とび出し



# ねっちゅうしょう 熱中症にごようじん

ねっちゅうしょう  
熱中症になると、たいおんのちょうせつが  
できなくなって、<sup>からだ</sup>体がぐったりしたり、<sup>き</sup>気を  
うしなったりします。

<sup>あつ</sup>暑いときには、どんなことに<sup>き</sup>気をつけたら  
よいでしょう。□□□□にあうことばを下からえらんで  
かきましょう。

 そと 外へ出るときは □□□□ を □□□□ をかぶる。	 □□□□ を しっかりとする。	 <sup>ぶん</sup> 気分がわるくなった ときは、すずしい ばしよで、体を □□□□。
---	--	--

すいぶん  
水分， あたためる， ひやす， ぼうし

# けんこうなからだ

あなたは、まい日どんなものを食べていますか。  
たべものには、いろいろなえいようがあります。

下のたべものをつぎの色をつかって、  
○でかこみましょう。

## ◆みどり

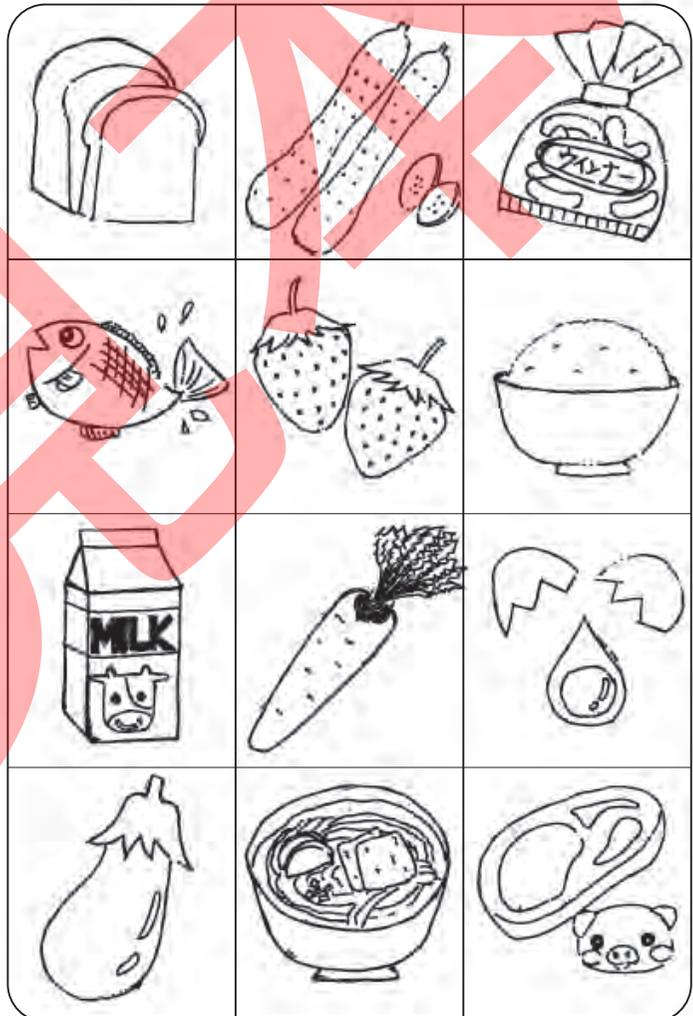
からだ  
体のちょうしを  
ととのえるたべもの  
やさい・くだもの

## ◆きいろ

エネルギーになる  
たべもの  
ごはん・パン  
うどん・もち

## ◆赤

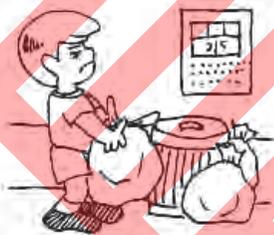
体をつくるたべもの  
にく・さかな  
たまご・ぎゅうにゅう



# お手つだい



つぎの絵は、どんなお手つだいをしているところ  
でしょう。下からえらんで、□にかきましょう。  
今までにしたことのあるお手つだいの絵を○でかこみ  
ましょう。



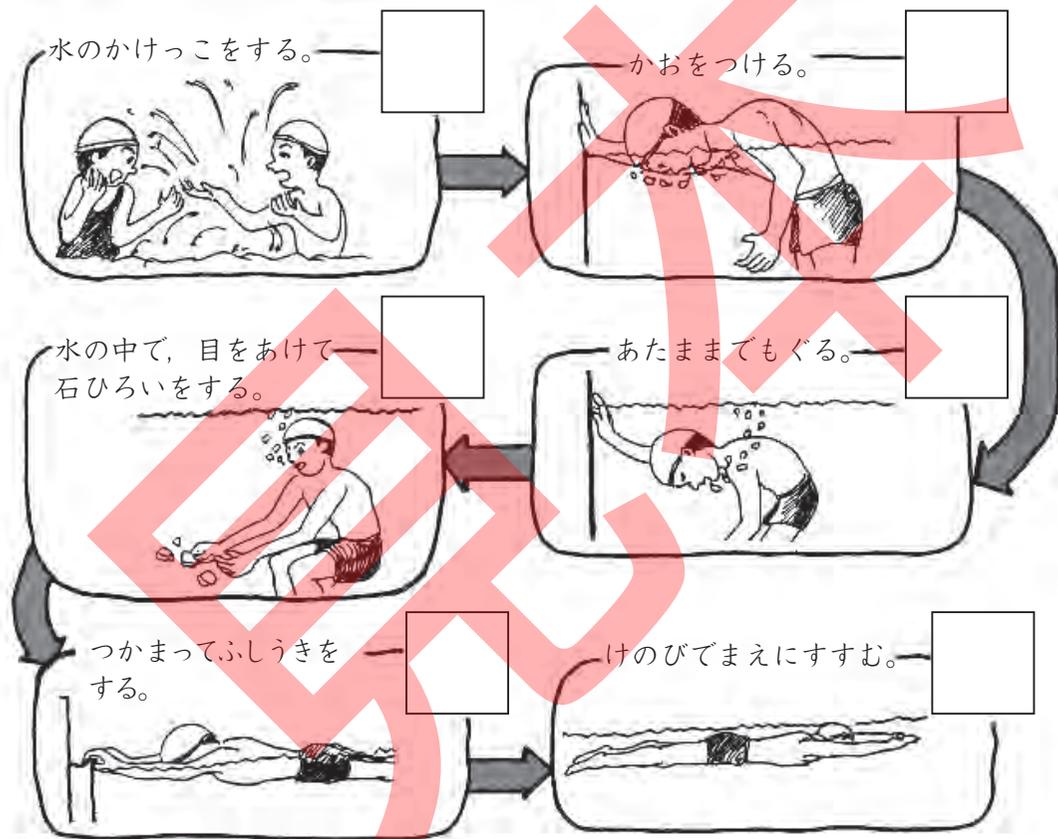
- 水やり
- ふろそうじ
- しょくじのじゅんび
- ごみ出し
- おさらあらい

# 水あそびと水えい



① できたら□に○をつけましょう。

『NHK for School』  
「け伸び できるポイント(水泳ノ介)」



② なんメートルおよげたかをかきましょう。

およぎかた

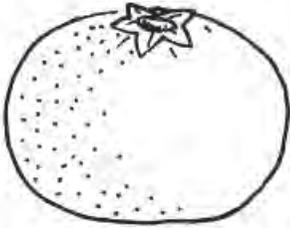
で

メートル

# えいごにちょうせん

くだものの<sup>なまえ</sup>名前をなぞりがきして、<sup>い</sup>言ってみましょう。  
くだものに、<sup>いろ</sup>色をぬりましょう。

①



orange (オレンジ)

②



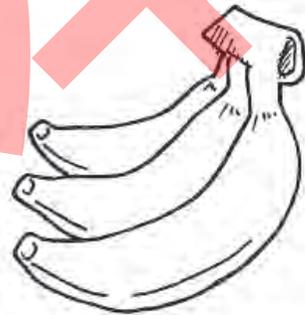
strawberry  
(ストロベリー)

③



cherry (チェリー)

④



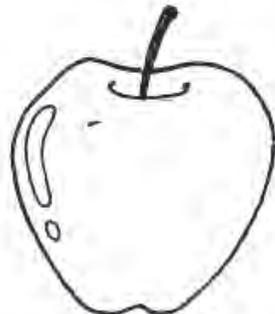
banana (バナナ)

⑤



grape (グレープ)

⑥



apple (アップル)



# 水でっぽう

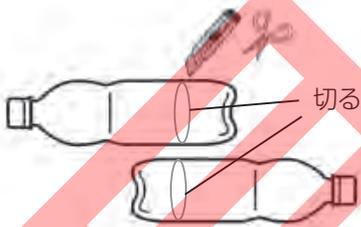
カッターナイフや  
きりは、おうちの人と  
つかいましょう。

## 《よういするもの》

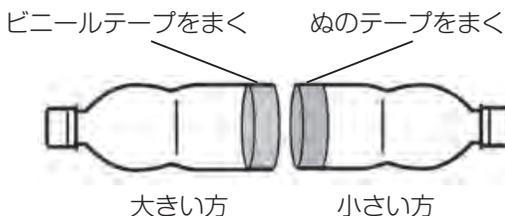
- ・<sup>どう</sup>胸がまるい大きさのちがうペットボトル 2こ
- ・ぬのテープ
- ・ビニールテープ
- ・キリ
- ・カッターナイフ
- ・ハサミ

## 《<sup>つく</sup> <sup>かた</sup>作り方》

- ① ペットボトルそれぞれに、カッターナイフで<sup>き</sup>切れ目を入れて、その<sup>ぶん</sup>ぶ分をハサミで切りとります。
- ③ <sup>小さいほう</sup>小さいほうのペットボトルのキャップにあなをあけます。



- ② <sup>大きいほう</sup>大きい方のペットボトルの切り口にはビニールテープをまき、<sup>小さいほう</sup>小さいほうのペットボトルの切り口にはぬのテープをまきます。



- ④ ペットボトルに水を入れて、おしてみよう。

ぬれてもいいふくをきて  
あそぶといいよ。

おうちの人と  
いっしょに  
あそぼうね。





# じこしょうかい

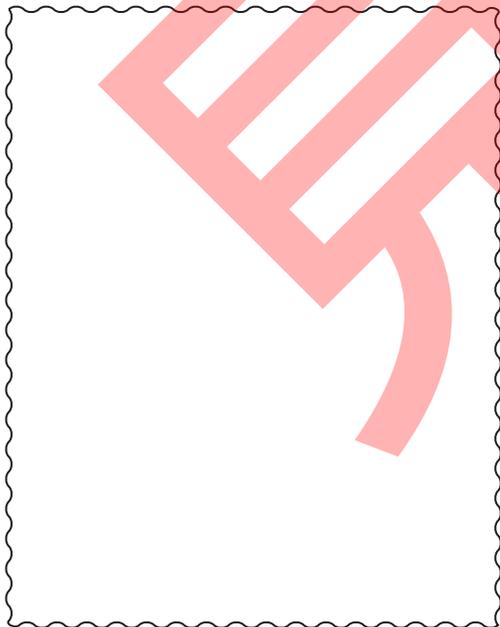


わたし  
ぼくは  学校

年生の  です。

よろしくおねがいます。

好きなことは  です。



かぞくは  人です。

すんでいるところは

けん  
県の

です。

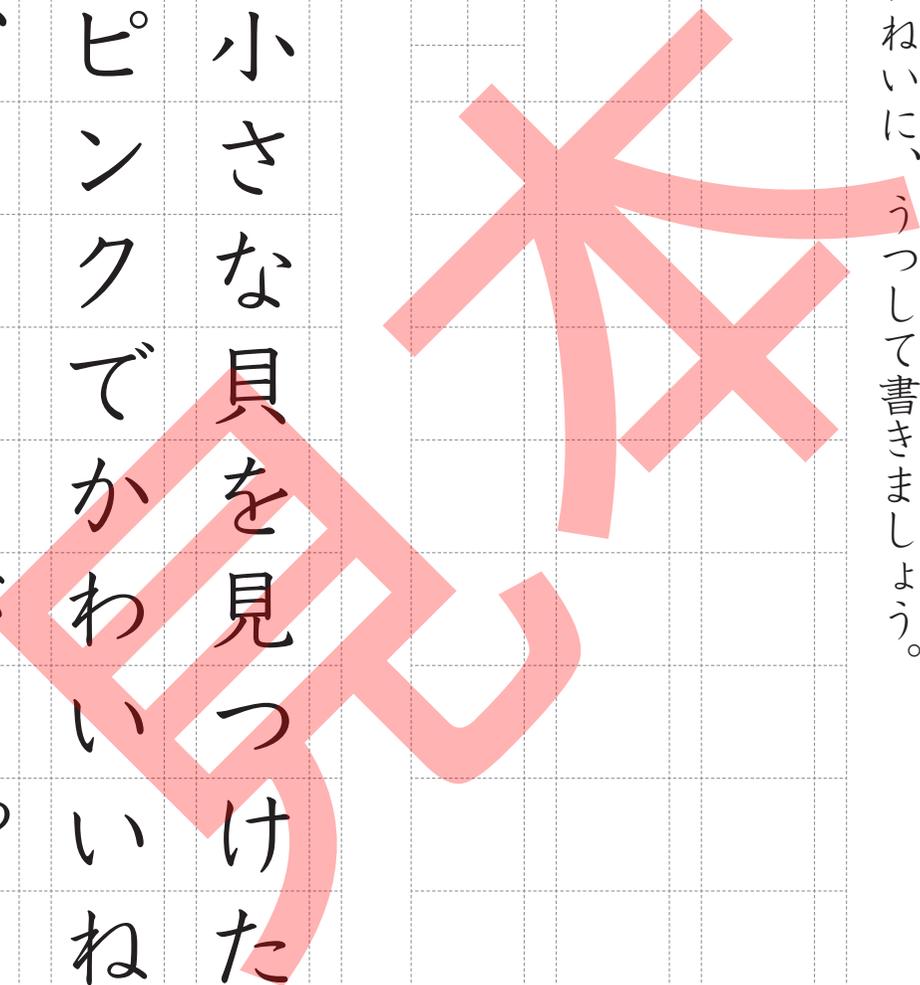
よろしく  
おねがいます。

〈じぶんのりがおえ〉

# か 書いてみよう

と、いもうとがいったよ。  
「ピンクでかわいいね。」  
小さな貝を見つけたよ。

あける

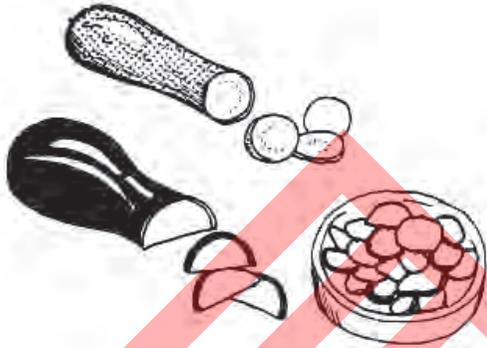


○ せすじをのばして、よいしせいで書きましょう。  
○ ていねいに、うつつして書きましょう。

# なつ 夏やさいをたべよう！

夏やさいは、水分をたっぷりふくんでいて、  
おいしいものが、いっぱいです。

おうちの人といっしょに、夏やさいの塩もみに  
チャレンジして、たべてみましょう。



① なす、きゅうりを、  
たべやすく、うす切りにする。

② ①をボウルに入れ、塩を  
ふりかけてもむ。

③ ②を水でかるくあらい、  
手でしぼる。

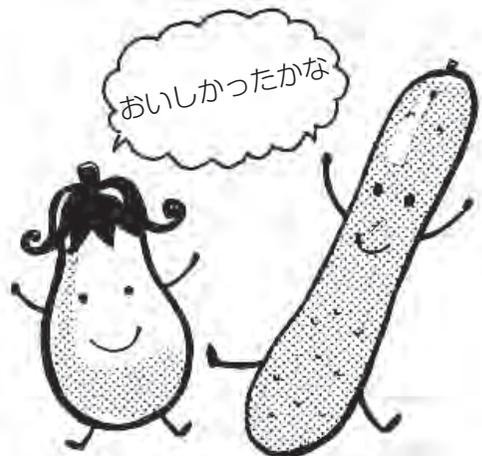
④ しょうゆなど、好きな  
味をつける。

## ☆やさいの塩もみ☆

### 《ざいりょう》

- ・ なす … 1本
- ・ きゅうり … 1本
- ・ 塩 … 少し

( おこのみで…しょうゆ  
みりん  
ごま )



# まちがいをさがし

下の絵には、上とちがうところが5つあります。  
どこがちがうかさがして、下の絵に○をつけましょう。



# たしざんとひきざん



① つぎのけいさんをしましょう。

①  $14 + 3 =$

$23 + 5 =$

$30 + 30 =$

$34 + 50 =$

$35 + 43 =$

$12 + 2 + 4 =$

②  $12 - 8 =$

$16 - 10 =$

$60 - 20 =$

$58 - 30 =$

$70 - 34 =$

$17 - 7 - 3 =$

③ 
$$\begin{array}{r} 14 \\ + 33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 60 \\ + 15 \\ \hline \end{array}$$

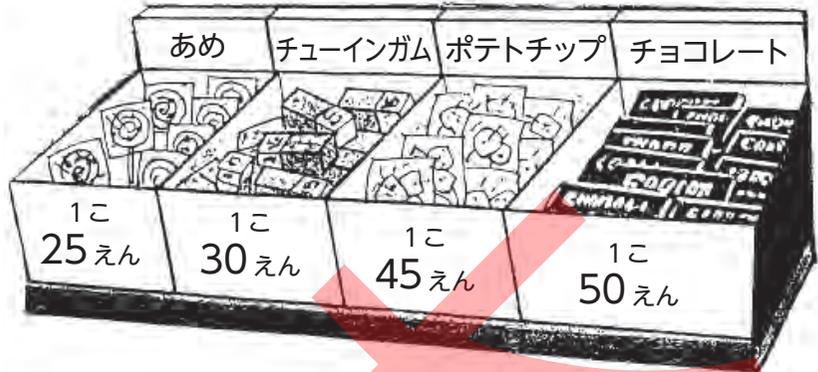
$$\begin{array}{r} 46 \\ + 48 \\ \hline \end{array}$$

④ 
$$\begin{array}{r} 36 \\ - 10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 84 \\ - 72 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 54 \\ - 35 \\ \hline \end{array}$$

② たしざんやひきざんをつかって、けいさん  
しましょう



① ポテトチップとチューインガムを1こずつ  
かいました。

ア あわせていくらになるでしょう。

〈しき〉

〈こたえ〉

---

---

イ 100円はらうと、おつりはいくらでしょう。

〈しき〉

〈こたえ〉

---

---

② 2つえらんでかきましょう。いくらになりますか。

と

〈しき〉

〈こたえ〉

---

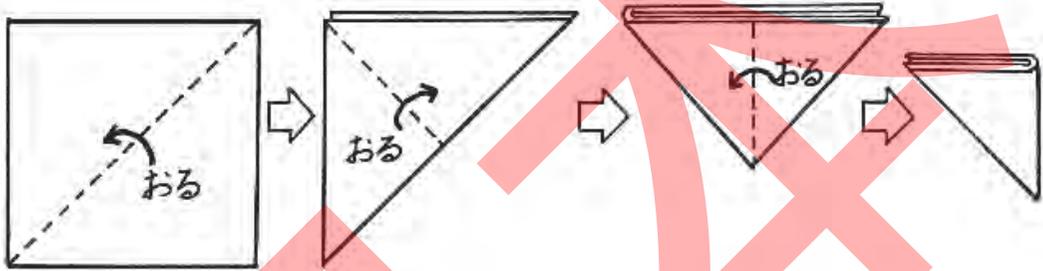
---

# きりがみ

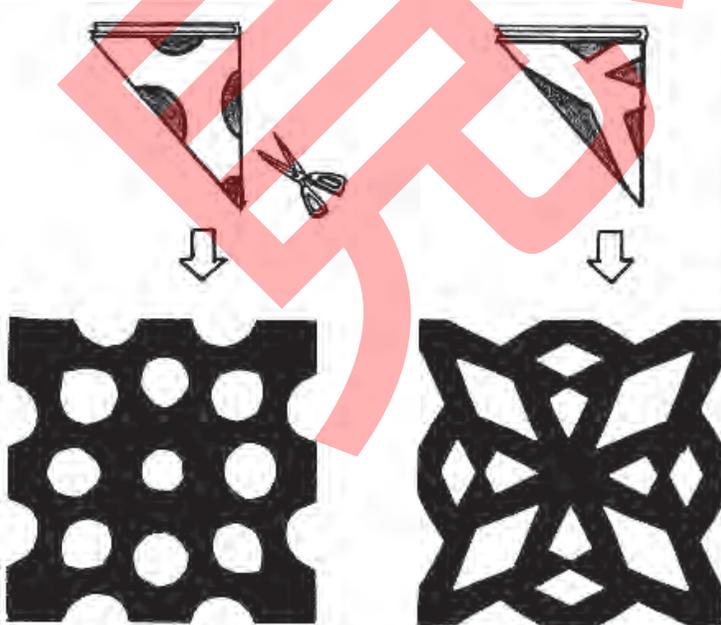
いろがみをおりたたんで、いろいろなかたちにきり、きれいなかざりを<sup>つく</sup>りましょう。

## 《作り方》

① 色がみをおる。



② おった色がみを切る。(くろい所を<sup>ところ</sup>はさみで切りとる)



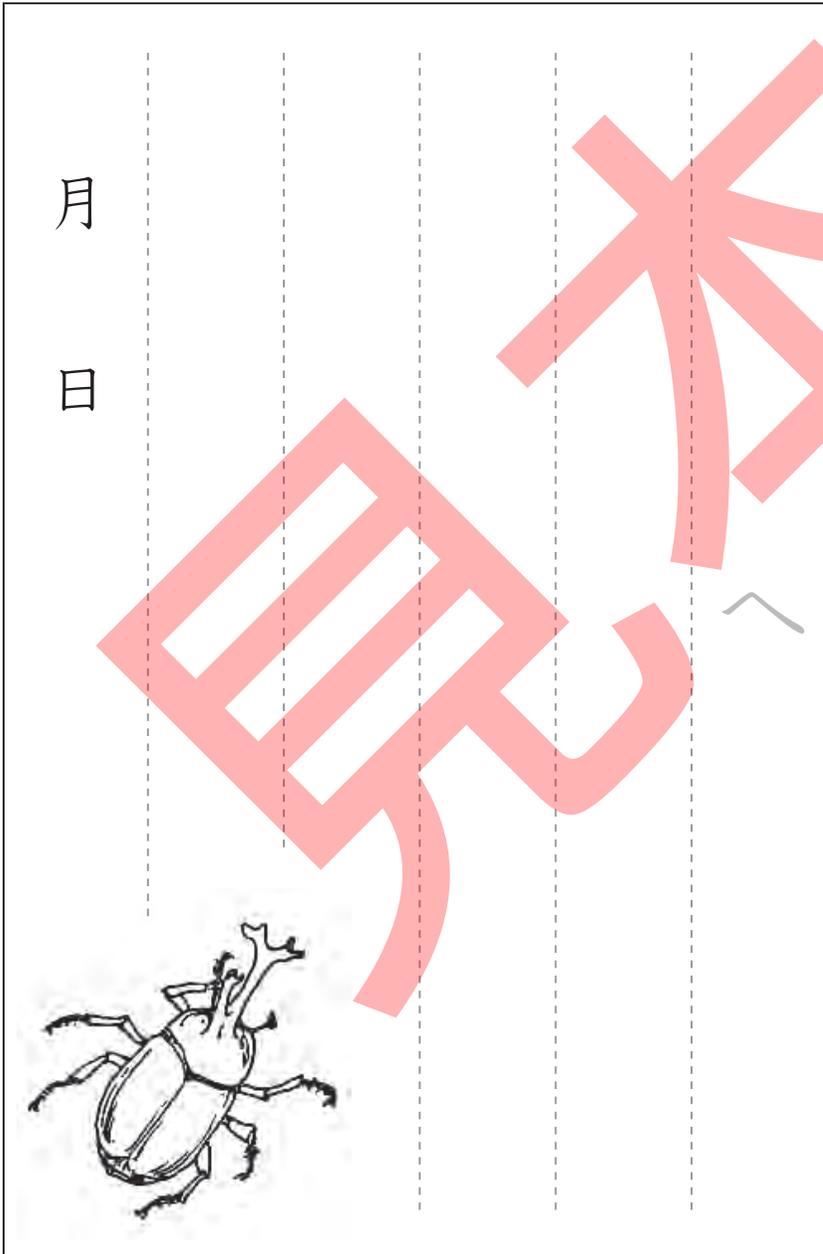
おり方や切り方を、  
いろいろくふうして  
みよう。



できた<sup>さくひん</sup>作品を下にはりましょう。



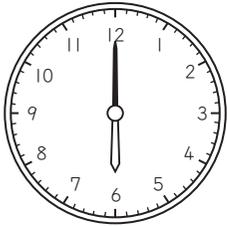
# 手がみをかこう



先生や友だち<sup>とも</sup>に夏休み<sup>なつやす</sup>の楽し<sup>たの</sup>かったことについて、手がみをかいて出<sup>で</sup>しましょう。  
左のはがきをれんしゅう<sup>れんしゅう</sup>につか<sup>つか</sup>いましょう。

# じ かん 時間しらべ

① なん時でしょう。



( )

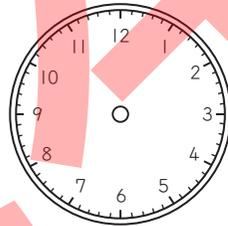


( )



( )

3時間たったら  
なん時でしょう。

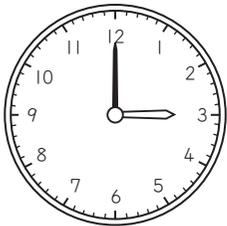


( )

※どけいのはりも  
かきましょう。



② なん時でしょう。どれだけたっただしょう。



( )



( )



# 色水あそび

① 色水のとれるものをさがしましょう。



② 色水を作ります。



③ 色水あそびをしましょう。



④ できた絵や手がたをはりましょう。



つけたしよくぶつ ( )

# たいりょく 体力づくりでゴー

《やりかた》

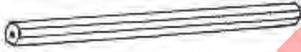
3つのうんどうにちょうせんしてみましよう。  
やれたら、じゅんに1マスずつ色をぬりましよう。



※けがをしないように気をつけてやりましよう。

# おつりはいくら？

左のお金で右のかいものをするとき、おつりはいくらになるでしょう。しきをかいてけいさんしましょう。

	 40円	おつり <input type="text"/>
しき _____		円
	 40円	 50円
しき _____		おつり <input type="text"/>
		円
 	 150円	おつり <input type="text"/>
しき _____		円
	 470円	おつり <input type="text"/>
しき _____		円

月 日 曜日 天気 ( )

な っ  
夏の虫

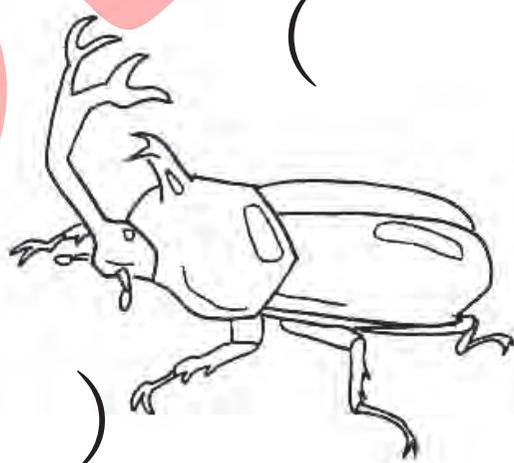


『NHK for School』  
「いろいろなこん虫をさがしてみよう」

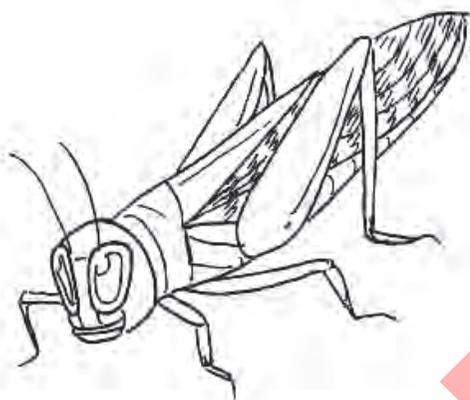
( )

( )

( )



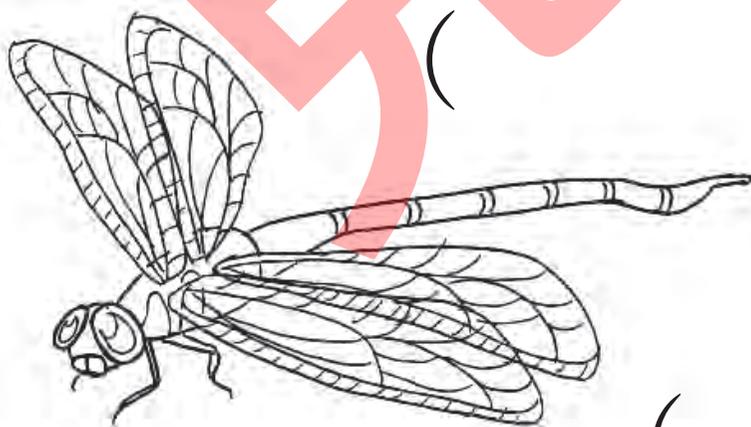
- 虫の名<sup>な</sup>前<sup>まえ</sup>をかきましょう。
- 絵<sup>え</sup>に色<sup>いろ</sup>をぬりましょう。



( )



( )



( )



# いろいろなあいさつ



★あさ  
おきたとき



★しよくじをするとき



★学校からかえったとき



★なにか  
もらったとき



★よる  
ねるとき

★学校へいくとき

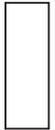




# ことばあつめ



①



の中にまとめてよぶ

ことばを入れましょう。

〈れい〉りんご、いちご、みかん  
などを

くだもの  
と  
い  
い  
ま  
す。

キャベツ、なす、ピーマン  
などを

と  
い  
い  
ま  
す。

いぬ、ねこ、うさぎなどを

と  
い  
い  
ま  
す。

②

なかまのことばを  
あつめましょう。



のりもの

〈れい〉  
じてんしゃ

ぶんぼうぐ

〈れい〉  
えんぴつ

# かずしらべ

いろいろなおかしがあります。

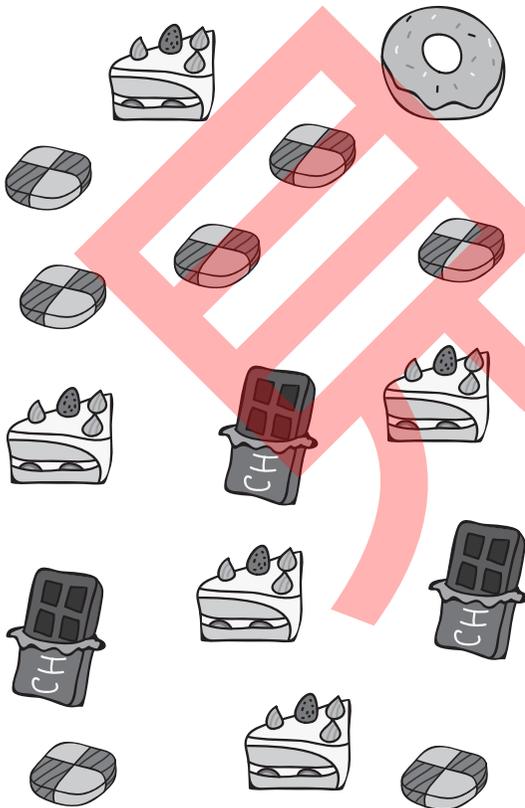
① 下の絵を見て、ひょうをつくりましょう。

おかしの数しらべ

おかし	ケーキ	クッキー	チョコレート	ドーナツ
数 (こ)	5			

② ○をつかって下のグラフにかきましょう。

おかしの数しらべ



○			
○			
○			
○			
○			

ケーキ      クッキー      チョコレート      ドーナツ

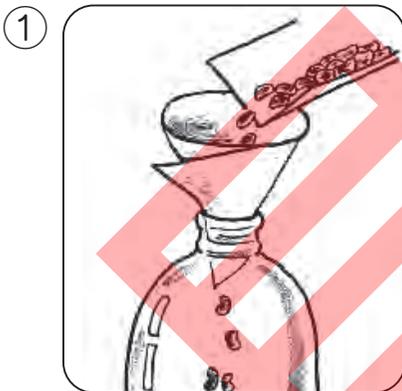
# がらっきづくり

ペットボトルにあずきやお米<sup>こめ</sup>などを入れて、マラカスを<sup>つく</sup>ってみましょう。

## 《よういするもの》

- ・あずきやお米など
- ・ペットボトル
- ・紙<sup>かみ</sup>コップなど
- ・ビニールテープ
- ・フェルトペン

## 《作り方<sup>かた</sup>》



あずきやお米を、ペットボトルに入れます。紙のじょうごを作るとうまく入ります。



ビニールテープをまいたり、フェルトペンで<sup>え</sup>絵をかいて、かざりつけをします。



ペットボトルのかわりに紙コップを2つつなげることもできます。

# うたてあそぼう



左のページで作ったマラカスを、下のうたにあわせて、●のところでふってみましょう。

やれたら、□に○をつけましょう。



## おもちゃの チャチャチャ

作詞・野坂昭如／補作・吉岡 治／作曲・越部信義



「おもちゃのチャチャチャ伴奏」

おもちやの **チャ** **チャ** **チャ** おもちやの **チャ** **チャ** **チャ**

**チャ** **チャ** **チャ** おもちやの **チャ** **チャ** **チャ**

おもちやの **チャ** **チャ** **チャ** おもちやの **チャ** **チャ** **チャ**

**チャ** **チャ** **チャ** おもちやの **チャ** **チャ** **チャ**

ふしぎ  
ふしぎな

# とけないアイス

時間がたってもなかなかとけないふしぎなアイスを作ってみよう。おうちの人といっしょにチャレンジしてみよう。

## 《ざいりょう》

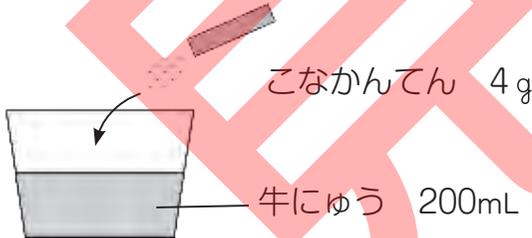
- 牛にゅう 400mL
- さとう 40g
- こなかんでん 4g
- すきなくだもののかんづめ (生のくだものでも OK)

## 《ようぐ》

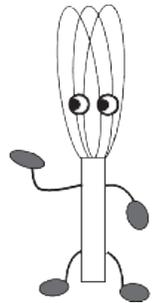
- たいねつようき
- あわだてき
- アイスをおらせるかた (アイスのかたや製氷皿、紙コップなど)

## 《作り方》

- ① ようきに、牛にゅう 200mL とこなかんでんを入れて、あわだてきでよくまぜる。

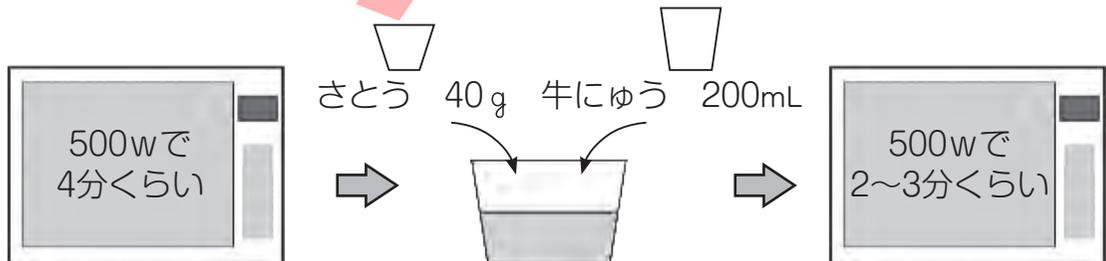


よくまぜて  
かんでんを  
とかしてね

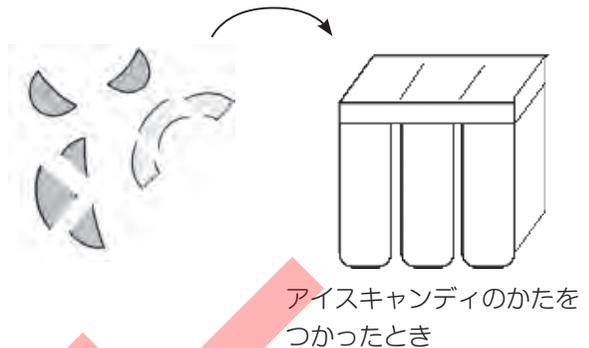
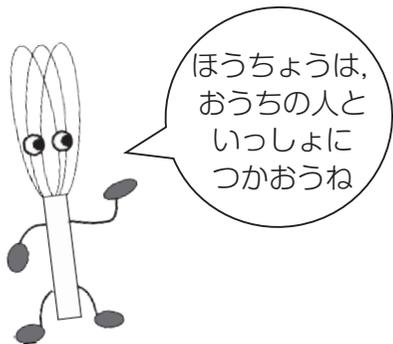


- ② 電子レンジにかける。

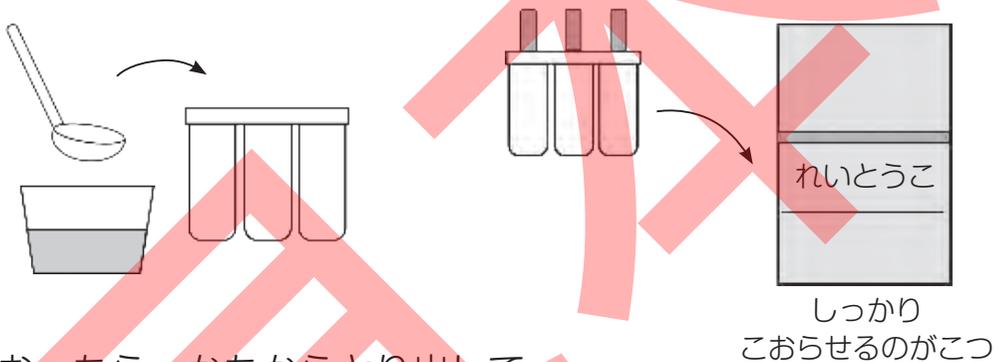
- ③ のこりの牛にゅうとさとうを入れてまぜる。レンジにかける。



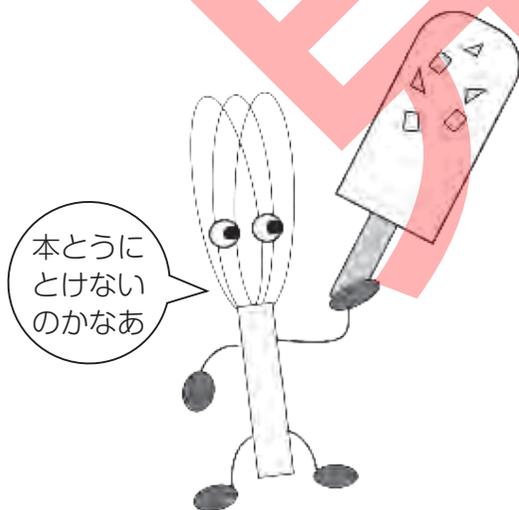
④ 小さく切ったくだものを、アイスのかたに入れる。



⑤ ③のアイスのえきをかたに入れて、れいとうこでこおらせる。



⑥ こおったら、かたからとり出して、  
できあがり。



### <ためしてみよう>

- 本とうにアイスがとけないか、  
ためしてみよう。
- 製氷皿や紙コップなどをつかって、  
いろんな形のアイス  
作ってみよう。
- アイスの中に入れるものを  
かえてみよう。  
どんなあじになるかな。



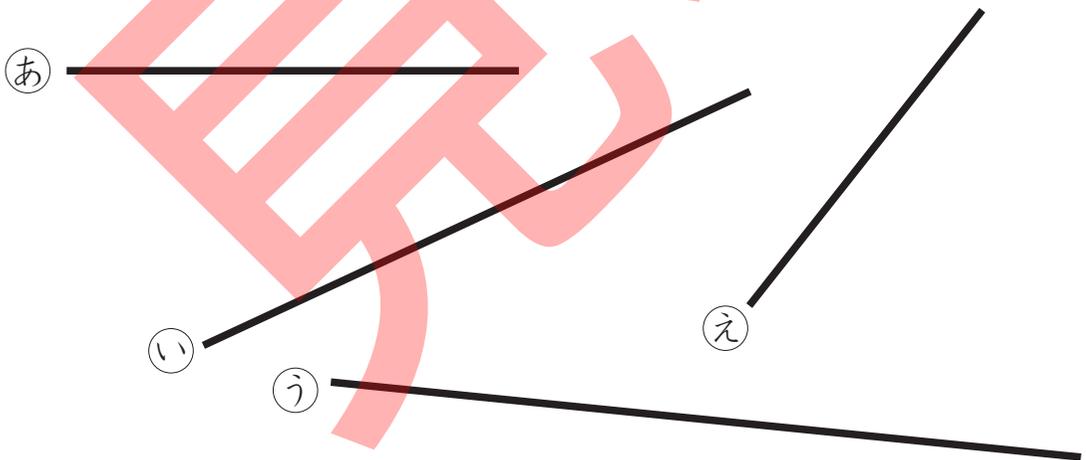
# ながさしらべ

- ① えんぴつの長さ<sup>なが</sup>は、どれだけでしょう。  
※はかるもののはしを0にあわせてはかります。



えんぴつの長さは  cm です。

- ② 下の線<sup>せん</sup>の長さは、なん cm でしょう。



あ (                  cm )      う (                  cm )

い (                  cm )      え (                  cm )

# はんたいことば



[Blank box]



た  
か  
い

[Blank box]



な  
が  
い

[Blank box]



お  
も  
い

[Blank box]



ひ  
ろ  
い

[Blank box]



小  
さ  
い

[Blank box]



ほ  
そ  
い

[Blank box]

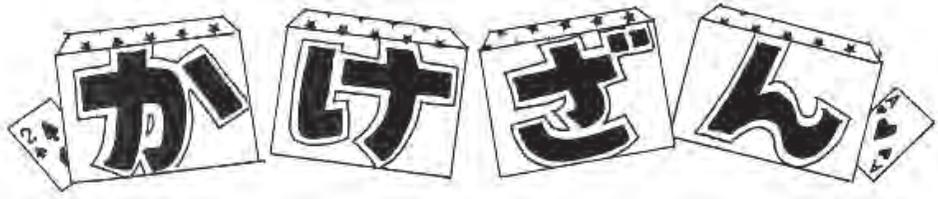


ち  
か  
い

[Blank box]



は  
や  
い



① あめは、ぜんぶでいくつでしょう。



( ) + ( ) + ( ) + ( ) = ( )

かけざんで、やってみましょう。

( ) × ( ) = ( )

こたえ ( )

② ( ) の中に、こたえをかきましょう。

$5 \times 2 = ( )$

$5 \times 5 = ( )$

$5 \times 1 = ( )$

$5 \times 8 = ( )$

$5 \times 3 = ( )$

$5 \times 9 = ( )$

$5 \times 6 = ( )$

$5 \times 7 = ( )$

$5 \times 4 = ( )$

$5 \times 10 = ( )$

③ つぎのかけざんをしましょう。

$2 \times 4 =$

$6 \times 7 =$

$3 \times 1 =$

$8 \times 3 =$

$4 \times 5 =$

$9 \times 6 =$

$7 \times 3 =$

$7 \times 2 =$

$3 \times 6 =$

$2 \times 6 =$

④ トマトは、ぜんぶでなんこでしょう。



しき

こたえ

( ) ( )

⑤ 1こ6円のあめは、3こでいくらでしょう。

しき

こたえ

( ) ( )

# カタカナ

①

カタカナでかきましょう。

②

①のほかにカタカナでかくことばをあつめましょう。

# うみ 海の生きもの



『NHK for School』  
しぜんとあそぼ「やどかり」

海には、<sup>さかな</sup>魚のほかにも、いろいろな生きものがありますね。下の絵に色をぬり、<sup>なまえ</sup>名前をかきましょう。



( )



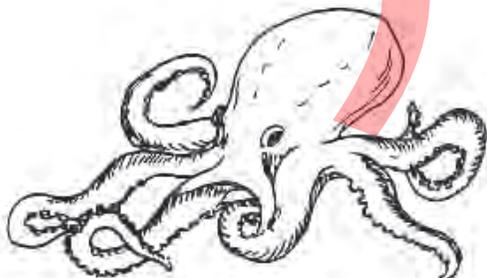
( )



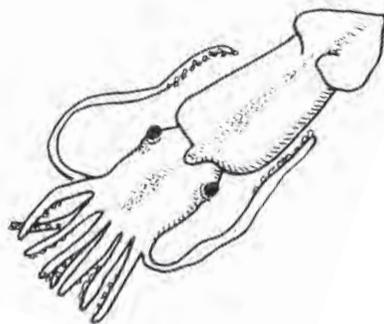
( )



( )



( )



( )

月 日 曜日 天気 ( )



楽し<sup>たの</sup>かったことを思い出<sup>だ</sup>して  
かきましよう。



月 日 よう日

なっ  
**夏休み**がおわって

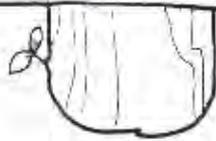
学校がもうすぐはじまります。がんばりたい  
ことを、かきましょう。

がんばりたいこと

.....  
.....  
.....

おうちの人から

.....  
.....  
.....



※1ページにもどってふりかえりをしましょう。

なまえ

令和6年度版 なつやすみ ★★

編集 「夏休み日誌」編集委員会  
三河教育研究会

刊行 公益財団法人  
愛知教育文化振興会  
〒444-0868  
岡崎市明大寺町字馬場東170番地1  
電話（0564）51-4819

印刷 株式会社 岡田印刷

※無断で複写・複製することを禁じます。